

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 大忘年会
- 第9回 関東カマチグループ合同学術研究大会
- 院内旅行
看護部便り
- ノロウイルス
リハビリコラム
- ~~心臓リハビリテーション~~ *カヌー、お正月*
- ~~栄養科コラム~~
- ヒスタミン食中毒を予防しよう!
薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
リコーダーコンサート/医療安全ポスター/避難訓練/院内感染勉強会/2017味スタ6耐
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介





大忘年会

2017.12.7

12月7日に年末恒例の大忘年会在立川グランドホテルで行われました。今年もたくさんの方々にご出席をいただき、温かいご祝辞をいただきまして、ありがとうございます。

当院の誇るスタッフが一生懸命演じた余興は最高の盛り上がりを見せ、皆様楽しんでいただきました。たくさんの方に支えられ、無事大忘年会を終えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

来年も引き続き「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」をモットーに、患者様はもとより地域の皆様にも愛される病院を目指し、且つ皆様楽しんでいただける大忘年会を開催したいと思います。

総務課 中村 亜砂美



第9回 関東カマチグループ 合同学術研究大会

9月30日に関東巨樹の会グループの16施設が集まり、「合同学術研究大会」が久喜総合文化会館にて開催されました。今回で9回目となる発表会は、「転倒・転落に対する取り組み」をテーマに行われ、日々の研究の成果を様々な職種の演者が発表しました。

全体で14演題の発表があり、各病院が転倒・転落について様々な視点から研究を行っていました。また、他病院の発表に積極的に質問をして議論を行い、非常に有意義な時間となりました。

特別講演では、当院の田中名誉院長が脳の健康と脂肪酸というテーマで講演を行いました。皆、今一度食生活の大切さを学ぶことができました。

当院の小原が年間表彰で審査員特別賞を受賞しました。今後も様々な賞を受賞できるよう、日常の業務と並行して研究や勉強にも邁進してまいります。

総務課 磯川 健



院内旅行

京都



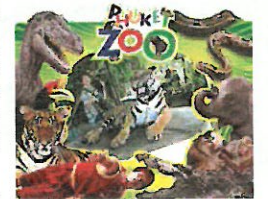
12月3日から5日まで2泊3日で京都に行かせていただきました。伏見稲荷や下鴨神社など寺社がたくさんある中、おもしろい神社もあるだろうと思っていたら見つけてしまいました「御金神社」。ビル街の中にあるこじんまりとした小さい神社ですが黄金に輝く鳥居はインパクト大。鈴を鳴らす紐も金。あちこちに「金」の文字が見えるゴーヤス感たじょう境内。

もちろん御利益は金運。普段からお金に困っているので迷わず参拝。黄金色の御朱印もいただいて帰りました。

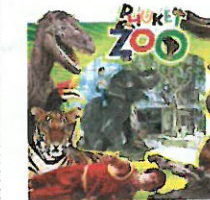
総務課 井上 俊介

プーケット

今回タイのプーケットに行ってきました。当院に入職してから2回目の院内旅行であり、人生2回目の海外旅行でした。オプショナルツアーで主に3つの観光地を訪れました。



まず1つは「プーケットズー」という動物園に行きました。ここでは、象の背中に乗ったり、虎を撫でたり、象、猿、ワニのショーを見ました。次は「プーケットファンタジー」で、外観は東京ディズニーランドのようですが、会場ではサーカスが行われていて、人が消えたり爆発に巻き込まれたり空を舞ったりという演出や、飼いならされた象、羊、鶏などの動物によるパフォーマンスなど実に見事なものでした。



最後は「コーラル島」というとても綺麗な海のある島に行き、マリンスポーツの一つである、「パラセーリング」を体験しました。モーターボートの引力により、パラシュートと一体化して空に浮かぶものです。また、エメラルド色の海での海水浴もとても気持ち良かったです。わずか3泊5日の旅で、まだまだ行きたい所、やりたい事がありました。本当に綺麗な所で快適に過ごしたいという方にお勧めなので、是非一度行ってみたいかがかと思えます。

看護部 看護師 三宅 義人



看護部便り

ノロウイルス



ノロウイルスとは、非細菌性急性胃腸炎で引き起こすウイルスの一属です。主に11月から3月にかけて流行します。潜伏期間は1日から3日で、症状としては吐気・嘔気・下痢・腹痛などで発熱は軽度です。多くは1日から2日で改善します。下痢や嘔吐が続いた場合、乳幼児や高齢者は脱水症状を起こす場合がありますので水分補給に注意しましょう。感染原因としては、ノロウイルス感染者の吐物や同じトイレを使用しウイルスが手などに付き、口から感染する場合や吐物の飛沫から感染に繋がります。また、生や中心部の加熱が不十分な食品を食べることによって感染します。予防方法として、最も有効な対策は手洗いです。

石鹸と流水で30秒以上かけて良く洗い、手拭は共用タオルの使用は避けペーパータオルなどを使用します。汚物の処理時は、部屋の換気を十分にいき、素手で触らず手袋とマスク等を使用しましょう。食品に触る時も手洗いし、食品を十分に加熱することが効果的です。他にも手指や調理器具などの洗浄、消毒を厳守し生野菜などは十分に水洗いしましょう。感染力が強くて微量のウイルスで感染するため、適切な処理や環境整備により拡大を防げるようにしましょう。

看護部 クラーク 酒奇 穂夏



リハビリコラム

心臓リハビリテーション



リハビリテーション科 理学療法士 田中 翔

心臓リハビリテーションとは、心臓病を持つ方々の体力や不安・抑うつ状態を改善し、社会復帰を実現し、再発・再入院を減らすことを目指して、運動療法・生活指導・カウンセリングなどを行うプログラムを指します。当院では心臓リハビリテーション指導員の資格を持つ常勤医師1名、非常勤医師1名、リハビリテーション科4名の計6名で活動しています。また、学会などにも積極的に参加、発表を行っており、今後もよりよいリハビリテーションを提供できるように取り組んでいきたいと思ます。



ヒスタミン食中毒を予防しよう!

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

ヒスタミン食中毒はマグロ、ブリ、サバなどの赤身魚やその加工品からなる食中毒です。ヒスタミンは一度付着したら加熱では分解されず煮ても焼いても減る事はないので付けない様にすることが重要です。

予防ポイント

- **常温放置**はやめましょう!!
- **冷凍・冷蔵**を繰り返さない様にしましょう!!
- **舌や唇に刺すような刺激**を感じたら食べるのをやめましょう!!

お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子



前は、「食前」のお薬についてお話ししました!
今回は、「食後」について詳しくみていきましょう!

食後とは食事が終わった後の胃の中に食べ物が多くある状態で、消化のために胃酸も多く分泌されています。食事を終えて30分が過ぎた頃になると、胃の中の食べ物も少なくなり、薬による胃への刺激が少ない状態になります。

内服薬の多くは「食後30分」と指示されることが多いのですが、これは薬が吸収されやすい状態であり、比較的胃を荒らさず、食後に飲むことで薬の飲み忘れを防ぐ効果があります。食直後(食後10分以内)とされるものもあります。

食後に飲む薬の例

- 痛み止め等** 空腹時では胃腸へ負担がかかりやすい薬
- 消化酵素剤** 食事摂取に反応し消化酵素の分泌を促す
- 脂溶性の高い薬** 食事中の油分により吸収がよくなる

次回は、「食間」について詳しくみていきましょう!



こもれび

トピックス

前除

小金井市立南小学校児童によるリコーダーコンサート

【平成29年10月25日】

小金井市立小金井南小学校6年生によるリコーダーコンサートが行われました。

児童から患者様へ、手作りプログラムの手渡しから始まり、リコーダー演奏や合唱、患者様の手を取っての手遊び歌などで触れ合う時間もありました。患者様から「久々に孫のような世代とたくさん交流ができて良かった」「児童の歌声に涙が出た」などの声が聞かれ、素晴らしいコンサートとなりました。

リハビリテーション科 作業療法士 戸張 利昭



医療安全ポスター

【平成29年00月00日】 平成29年11月20日

各部署、各階毎に「安全で質の高い医療サービスを提供するために」というテーマに沿って医療安全ポスターを制作し、院内にて掲示しました。

写真付きやイラスト付きの説明があり非常に読みやすく、患者様も立ち止まってご覧になっていました。

スタッフ一同、より一層医療安全に努めていきたいと思っております。

看護部 看護補助者 小野塚 功



避難訓練

【平成29年11月30日】

今回、初の試みとして実施時間を予告しないようにしました。

いつおこるかわからない地震に適切に対処できるよう訓練をしたかったからです。災害は発生時間や規模によって対応の仕方が変わってきます。

そのため様々な状況を想定した訓練が効果的です。より柔軟に対応できるよう訓練を繰り返して一人でも多くの命を救うことができますようにします。

総務課 井上 俊介



院内感染勉強会 ハクゾウメディカル 山佐 瞳氏

【平成29年11月21日】

ハクゾウメディカルの認定看護師 山佐瞳さんに「感染予防ノロウイルス感染症 アウトブレイクを予防するために」について講演をしていただきました。

今年も残り僅かとなり、インフルエンザやノロウイルス等、冬の感染症が流行する時期になり、当院でもマスクの装着・予防接種・面会制限での感染対策をしています。

今年の講演では、まず予防をすることが大切であり、二次感染、三次感染へと拡大していかないよう、一人一人が正しい知識や対処法を知ることの大切さや、実際にノロウイルスが疑われる症状が出た時の対応について、再確認することができました。

今回の学びを生かし、予防に努めていきたいと思っております。

看護部 看護師 西田 礼子



2017味の素スタジアム6時間耐久リレーマラソン

【平成29年11月4日】

今年も6時間耐久リレーマラソンに当院から18名が参加してきました!当日は天候にも恵まれ、約1000チームが参加する中94位の好成績を収める事ができました。終了後には同グループ病院である新久喜総合病院との懇親会にてマラソンの疲れを癒し、親睦を深める事ができました。今後もマラソンのような粘り強さで業務に動んでいきたいと思っております。

リハビリテーション科 理学療法士 相田 貴大



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師2名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

- 相談窓口：1F受付
- 受付時間：9:00~16:30 (月曜日~金曜日) 9:00~12:00 (土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

おいしいコーヒーの店 喫茶室たきざわ

「喫茶室たきざわ」さんは、武蔵小金井駅北口から徒歩1分の2階にあります。オーナーさんが平成3年に49才で脱サラして開店しました。

店内に一歩入ると、落ち着いた雰囲気です。一気に緊張がほぐれます。時間を忘れてゆっくり寛げるので、女性の一人客も多いそうです。

手で丁寧に淹れたコーヒーは深みがあって、一口目でその違いがわかります。私のおすすめは、山盛りの生クリームのカフェインコーヒー、定番の美味しさのレアチーズケーキ、ボリューム満点のペークサンドです。フロア担当のお姉さんの深々と頭を下げる真のお辞儀には心が洗われます。営業時間は



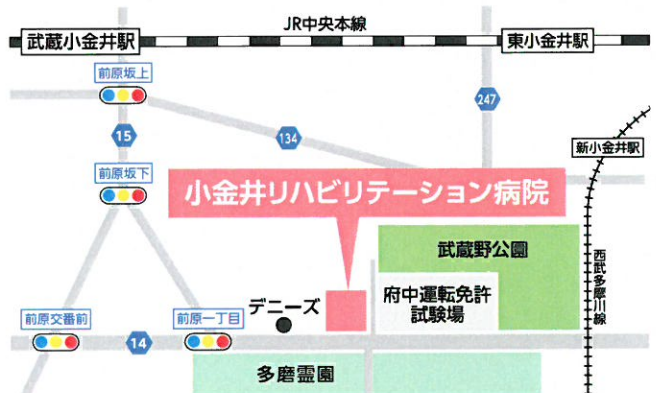
短めですが、隠れ家的な癒しの空間に疲れた日にこそ寄ってみてはいかがでしょうか。

医事課 寺嶋 香織



喫茶室たきざわ
〒184-0004 東京都小金井市本町5丁目12-19
TEL 042-387-2777
【営業時間】月曜~土曜 9時~7時
日曜、祝日 10時~6時
【定休日】年末年始

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会



TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院 検索

看護師入職お祝い金制度
はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより「採用情報→看護師募集中」からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

