

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 2019年度 入職式
- 新入職紹介
 - 看護部だより
- 「ほうれんそう」に「おひたし」
 - リハビリコラム
- 「ノルディック教室」について
 - 栄養科コラム
- 便秘改善ですっきり生活!!
 - 薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
 - eラーニング導入に向け使用方法説明会／
 - ウォーキングフェスタ／接遇研修／小金井市医師会参集訓練
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



平成31年度 入職式



当院にて、平成31年度入職式が執り行われました。リハビリ科32名、看護部12名、事務部1名の総勢45名の入職式となりました。

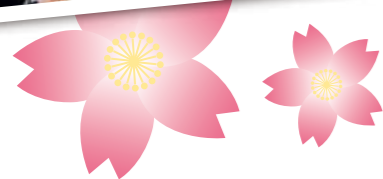
オリエンテーションでは、組織や回復期リハビリテーション病院についての説明が行われ、当院の回復期病院としての役割を理解していただきました。

昼食会では、笑顔を見られ、ほっとした様子が伺えました。

新しい仲間と共に、初心を忘れず、地域に根ざした病院を目指し、今年度もチーム医療の実践に努めて参ります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

総務課 渡邊由香利



この春から加わった、新スタッフたち

新入職 紹介



看護部 看護師
新田 優生

入職してから1ヶ月弱ではありますが、患者様に名前を覚えてもらったりと、少しずつ業務にも慣れることができました。患者様が安全にリハビリに臨む事ができ、その人なりの自立を支援していけるようスタッフ一丸となって頑張っていきたいと思っております。

未熟な点も多々ありますが、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



看護部 看護師
辻岡 朋宏

関連病院の新久喜総合病院から来ました看護師の辻岡朋宏と申します。

この病院に来て一月が経ちますが急性期病院とのギャップに戸惑いながらも少しずつ仕事を覚えられるよう日々努力する毎日を送っています。早く即戦力になれるように頑張っていきたいと思います。頼りない面も多々ありますがどうぞよろしくお願いいたします。



看護部 准看護師
菅野 浩司

私はオープニングスタッフから看護補助者として勤務を始め、3年の実務経験を経て介護福祉士の資格を取得。また更なるキャリアアップを目指して看護学校に進学し、学業と仕事の両立はとても大変でしたが、妻や家族の支えと看護部長を始め各病棟の方々のご配慮もあり准看護師試験に合格。そして本年度准看護師新入職員として勤務を開始しました。介護と看護の業務の違いに戸惑う毎日ですが、患者様中心の援助に変わりはなく看護補助者としての経験は活かされています。また病棟スタッフにもとても丁寧に指導していただき日々の業務に努めています。今後は自分自身の更なるステップアップに向けて、技術や知識の取得を目指し自分が思い描く理想の看護師像に近づけるように努力していきます。

最後に、似たような状況下で何か夢のある方は年齢の枠に囚われず挑戦してみたいはかがでしようか?どんな結果であっても挑戦しないよりは後悔が少ないと思います。お互いに切磋琢磨して頑張りましょう。



リハビリテーション科 作業療法士
芦塚 志穂

この春から4階病棟で勤務させて頂いております、作業療法士の芦塚志穂と申します。

魅力あるこの病院で夢であった作業療法士として働けることを大変嬉しく思います。まだ分からない事も多々ありますが、いち早く病院に貢献し、信頼される作業療法士として活躍したいと思っております。一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。



リハビリテーション科 言語聴覚士
西海 和哉

4月から2階病棟で勤務させて頂いております、言語聴覚士の西海和哉と申します。

臨床実習で大変お世話になり、更に見聞を深めたく入職させて頂きました。現在は先輩方のご指導もあり、少しずつですが成長できていると実感しております。

まだまだ未熟な面も多いですが、患者様に真摯に向き合い、最善のリハビリテーションを提供できるよう、日々努力して参ります。



リハビリテーション科 理学療法士
多田 祐一朗

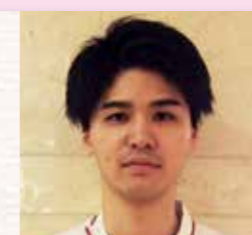
この春、2階病棟で理学療法士として入職いたしました。「手には技術 頭には知識 患者様には愛を」という病院の理念に対し、とても共感を得ました。知識や技術が未熟ではありますが、患者様に対する愛は常に大切にしようと思っております。そして1日も早く、知識や技術に自信を持ってリハビリテーションを行える様に努力致します。



看護部 医療連携室
今井 夏帆

4月から医療ソーシャルワーカーとして入職させて頂くことになりました、今井と申します。現在は研修や見学が中心ですが、先輩方の温かいご指導により日々多くのことを学んでおります。

患者様のお気持ちに寄り添った支援ができるよう、努力していきますので、宜しくお願い致します。



看護部 医療連携室
千田 達磨

4月に入職しました、医療ソーシャルワーカーの千田と申します。今はまだ不慣れなことも多いですが、一日でも早く一人前の医療ソーシャルワーカーになりたいです。退院後に患者様が安心して生活を送れるよう、お手伝いさせていただきます。宜しくお願い致します。



看護部 看護補助者
佐藤 峰子

私は、デイサービスと訪問介護の経験が少しあり、前職の障害児童の放課後デイサービスが一番長く勤務経験があります。病院での仕事は初めてで、分からない事ばかりで教わったことをメモして復習する毎日ですが、今まで勤務してきた経験と介護福祉士の資格を活かしながら1日も早く一人前の仕事ができるように頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

がんばっています!



便秘改善ですっきり生活!!

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

老若男女誰もが一度は悩まされた事があるであろう便秘。今回はそんな頑固な便秘を撃退すべく腸内フローラを改善する為に必要とされている食物繊維についてお話しします。

食物繊維には大きく分けて2種類あります。まずは水に溶けださない不溶性食物繊維とその逆の水溶性食物繊維。不溶性食物繊維は糞便の量を増加させ腸管の蠕動運動を亢進させる働きがあり穀類・野菜類・豆類等に多く含まれます。またもう一つの水溶性食物繊維は大腸のエネルギーとなる短鎖脂肪酸を産生し、昆布・ワカメ・大麦等に多く含まれています。これらの食品を毎日の食事に積極的に取り入れ、是非便秘のないすっきり生活を送ってみてはいかがでしょうか。



看護部便り

「ほうれんそう」に「おひたし」



新年度になり新しい職員や後輩を迎えたところも多いと思います。社会人になって、職場などで必ずと言って出てくるフレーズ、「報告・連絡・相談」をきちんとしましょうというセリフ。これに「おひたし」がついて、受け入れる側にも注意を促しているようです。

聞いたことはありますか？

「お:怒らない」「ひ:否定しない」「た:助ける」「し:指示する」の事で指導する(受け入れる)側が意識する4原則とネーミングされているようです。

わたしは入職して2年目に入り、今年は3名の後輩が入職されました。少しずつ、指導する場面も出てきているため、「ほうれんそう」に「おひたし」とも参考になりたいフレーズです。

看護部 看護補助者 藤森 彰子



リハビリコラム

「ノルディック教室」について

リハビリテーション科 理学療法士 照屋 美佐

今回は4月下旬に行なわれた「ノルディック教室」についてご紹介させていただきます。

ノルディック教室とは、当院で月に一回患者さんを集い、川内副院長を始め、ノルディック指導員の資格を所有しているスタッフと共に、ノルディックポールを使用して当院の周りを散策する教室です。ノルディックポールは、両手を使用する事で姿勢の矯正や効率的な有酸素運動を行うことができ、生活習慣病の予防に効果があるとされています。

今回のノルディック教室は、初めて野川のコースを散策し、八重桜やツツジ等の様々な花を見ながら、皆様と楽しく散策を行うことが出来ました。

今後も退院後の生活を考え、予防医療の一環として活動を続けていきたいと考えています。



薬局コラム

お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子

今回はお薬の保管についてです。



① 温度・湿度に注意

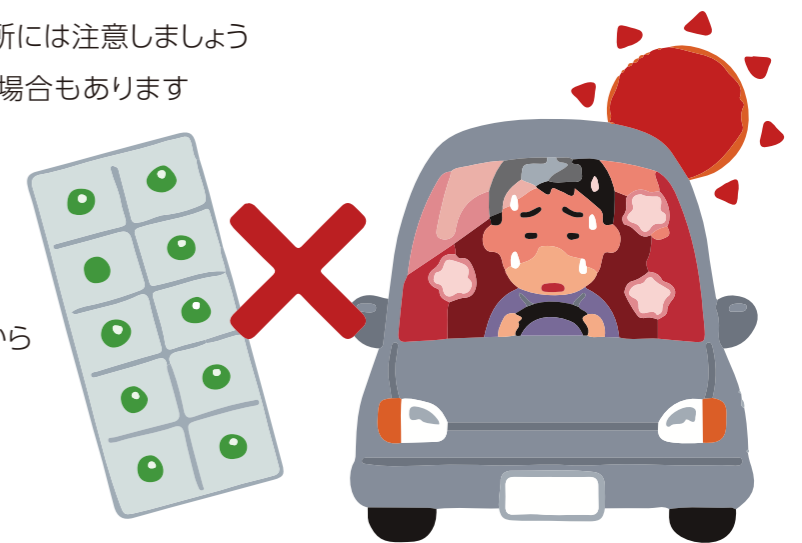
湿気・日光・高温を避けて30度以下で保管しましょう
車の中や直射日光が届く高温になりやすい場所には注意しましょう
目薬・シロップは冷蔵庫に保管する必要がある場合もあります

② 保管場所に注意

子供の手の届かないところで保管しましょう

③ 容器から出さない

薬に応じた加工包装がされているのでシートから取り出してバラバラにしたり他の容器に入れ替えたりしないようにしましょう





こもれび トピックス

eラーニング講習会

【平成31年4月19日】

院内教育のため、eラーニングを導入することになりました。

学研メディカルサポートの方にお越しいただき、使用方法の説明会が行われました。

職種に関わらず、自分の好きなテーマや興味のあるテーマ、気になるテーマを気軽に好きな時間に繰り返し学ぶことができるようになりました。

それぞれの能力やスキルの向上に役立てていき、質の高い医療が提供できるよう精進してまいります。

総務課 楠 千絵夏



接遇研修会

【令和元年5月10日】

5月10日に接遇、マナー研修に参加させていただきました。電話対応やビジネスマナー、言葉使いまで多くのことを再確認することができました。今後も技術、知識の向上を図りながら、患者様、ご家族様に気持ちよく当院を利用して頂くために、今回の接遇研修で学んだことを活かしていきます。

リハビリテーション科
理学療法士 東 優輝



第24回ウォーキングフェスタ東京

【令和元年5月3日、4日】

今年もウォーキングフェスタ東京ツーデーマーチに当院から計77名が参加してきました。2日間とも晴天の中、小金井近郊をウォーキングしました。他部署の方や先輩との交流を深め、普段見られない地域の魅力や特色を知ることができました。

今回の行事を機に健康づくりの大切さを学ぶことができ、スタッフ一同更なる健康づくりと地域との連携に励もうと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 久米田 峻太



小金井市医師会参集訓練

【令和元年5月18日】

5月18日(土)院内にて小金井市医師会や小金井市役所の方々と交えてのトリアージ訓練を行いました。

最初にトリアージについての説明が行われた後、トリアージ班、搬送班、患者役に分かれてのトリアージ訓練に移りました。

私は、トリアージを行った患者役の方をそれぞれのシートに搬送する搬送班の役でした。訓練が始まる前までは、重篤な方を優先に搬送するなど搬送にも順番があると頭に入っていたのですが、いざ訓練が始まると、重篤な患者ではない方を先に搬送するなどトリアージが終わった方から順に搬送していました。また、今日の訓練では歩行ができない患者役の方にも歩いていただきましたが、実際に災害が起きた時は今日の訓練のようにスムーズに搬送できないと思いました。

今回、初めてこのような訓練を行いました。いつ起こるか分からない災害の為に、日頃から訓練しておくことが大切だと思いました。

総務課 加藤 秀明



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー10名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口：1F受付

■ 受付時間：9:00～16:30（月曜日～金曜日） 9:00～12:00（土曜日）



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

自然館



武蔵小金井駅南口から徒歩4分にある自然館さんは、まるでアイテム探しゲームの世界のような素敵な雰囲気のカフェです。

店長さんが集めた石や化石の標本が、研究所の試料保管室のように整然と並んでいます。濃い目のオーガニックコーヒーに甘いマフィンがとても良く合います。

毎月第2、4日曜に開催される「化石発掘体験会」では、昭島や秋川方面の河原で発掘体験ができるそうです。地質に興味のある方は参加してみたいかがでしょうか。

医事課 寺嶋 香織



自然館

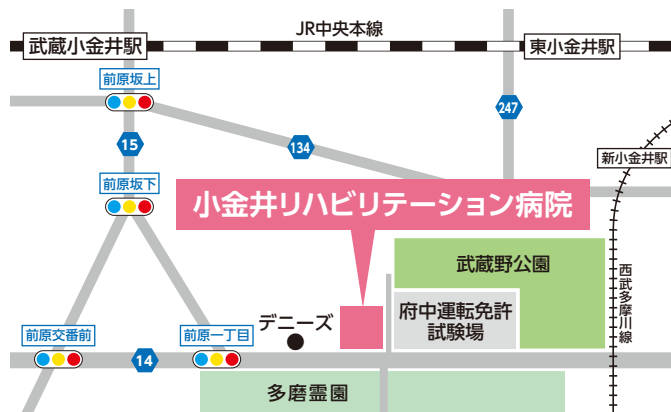
〒184-0004 東京都小金井市本町1-15-18

TEL 042-387-7076

【営業時間】11:30～19:00

【定休日】月曜・祝日

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/ info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

