

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- 第5回カマチグループ医療連携会
- 第13回関東KG学術大会
看護部だより
- インフルエンザの予防法
リハビリコラム
- 注文できる靴が増えました
栄養科コラム
- お茶で一息
薬局コラム
- お薬ひとくちメモ
- こもれびトピックス
モンゴル国オルホン県ご一行様来院 / オータムコンサート開催 / 沖縄旅行
前原運動会 / 東京ナイトクルーズ / 池袋防災館ナイトツアー
- 医療連携室から
- 病院周辺のご紹介



第5回 関東カマチグループ 医療連携会



令和元年9月10日、第5回関東カマチグループ医療連携会が開催されました。

カマチグループは今年で45周年を迎え、この連携会には640名という大勢の医療従事者の方々に集まって頂きました。今年度から狭山中央病院が仲間入りし、関東カマチグループ病院は計17施設となり、ますます活性化してきました。また、江東リハビリテーション病院・赤羽リハビリテーション病院・松戸リハビリテーション病院・千葉みなとリハビリテーション病院が増床した事もあり、連携する病院も増えてきています。

さて、この連携の会ですが、場所は例年帝国ホテルにて開催されます。企画運営は各関東カマチグループの医療連携局が当日に向けて、7月から準備を開始しました。直前は写真の差し替えや鳴るはずの音楽が鳴らない等のハプニングはありつつも、当日には間に合わせる事ができ、連携を深めることができました。

来年も開催予定の連携会、日頃お世話になっている病院・施設と今まで以上に交流を深める事ができる重要な会にするため、一致団結して、より良い連携会が作っていただけるよう、頑張りたいと思います。来場して頂いた方々には感謝申し上げます。

看護部 医療連携室 看護師 今井 直美

第13回 関東KG学術大会

第13回関東KG学術大会に当院から30名、参加しました。

当日は久喜の大ホールに、17施設、約440名が参加し、感染をテーマに16演題の発表がありました。私は、共用装具についての発表をしました。残念ながら入賞はできませんでしたが、他施設の手指衛生や手術器具、歯ブラシの衛生管理をテーマにした演題を聞くことができ、今後の臨床では感染予防の視点をもって臨もうと思いました。今回の研究を行うにあたり、ご協力くださった皆様に感謝申し上げます。

リハビリテーション科 理学療法士 高木 優



看護部便り

インフルエンザの予防法



この秋は台風が多く、さわやかな秋の気候を楽しむことも少なく朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。今年はインフルエンザの流行が早く、院内でも11月からマスクの着用がはじまりました。ここで基本的な予防法を確認したいと思います。

インフルエンザは咳、くしゃみなどの飛沫や接触でウィルスが体内に入り感染します。次のことに気をつけましょう。

- 1 インフルエンザが流行している時は人混みを避けましょう。
- 2 マスクを正しく着用し、うがいと手洗いをこまめに行いましょう。
- 3 室内では加湿器などで湿度を保ち、1～2時間ごとに換気を行いましょう。
- 4 疲労や睡眠不足をさけバランスよく栄養をとり免疫力をあげましょう。
- 5 予防の基本は流行前にワクチン接種を受けることです。



ワクチンで感染を完全に予防できませんが、重症化を防ぐことが期待できます。また咳やくしゃみに含まれているかもしれないウィルスが飛び散らないように咳エチケットも守るようにしましょう。

＼気をつけよう！/
咳エチケット

- 他の人から顔をそらす。
- ティッシュなどで口や鼻を覆い使用後はすぐに捨てる。
- 咳、くしゃみがでている時は積極的にマスクを着ける。

常識的なことばかりですが、ひとりひとりが対策を確実にいに行いインフルエンザの感染を少しでも減らすように心がけていきましょう。

看護部 看護補助者 下田 英美

注文できる靴が増えました

リハビリテーション科 理学療法士 松園 招訓

リハビリ科ではこれまで取り扱っていた「あゆみ」に加え、ASAHIシューズの「快步主義」の注文の受付を始めました。あゆみ・快步主義の2社の商品の注文が可能となりましたので、室内履き用・外履き用、マジックテープタイプやファスナータイプなど様々なタイプの靴の中から患者様に合ったものを選ぶことができ、デザインの幅も広がりました。

当院から業者へ注文をしますので、注文されてからお手元に商品が届くまでに時間を要することがあります。

また、靴以外にも杖の注文も可能となっています。

当院リハビリ室にデモ品が展示されていますので、実際に手に取ってご覧になって頂ければと思います。

購入を希望される方やご質問がある方はリハビリスタッフに気軽に声をおかけください。



体重移動をコントロールして歩行をサポート

水に浮くほど軽い

つまずきにくく安心

脱ぎ履きが簡単

安心・安全な国内生産



お茶で一息

栄養科 管理栄養士 上田 五彩

日に日に寒さが厳しくなって参りました。温かいお茶を飲んでホット一息はいかがでしょうか。今回は緑茶の種類の違いを紹介したいと思います。

- 煎茶** 日常に最もよく飲まれる緑茶。新芽を蒸してもんで乾燥してつくられ上級品程旨味や香りがあります。
- 玉露** 旨味を増して苦味を抑えるため、直射日光を避けて育てた芽を手摘みした高級茶。
- 抹茶** 玉露と同様に栽培し、蒸した葉を揉まずに臼を引いて微粉にしたもの。
- 番茶** 製法は煎茶と同じで、固くなった新芽や茎等を原料とした茶。
- 茎茶粉茶** 煎茶や玉露をつくる時に茎を分けたものが茎茶。粉々になった茶葉をふるい分けたものが粉茶。粉茶はお寿司屋さんでよく使われています。

お薬ひとくちメモ

薬剤科 薬剤師 大西 知子

今年には都内では2か月以上早いインフルエンザ流行開始となりました。昨年承認されたゾフルーザ錠は薬剤耐性ウイルスの発現があり十分なデータがないため処方への検討が必要です。

どの薬も発症後48時間以内に使用しないと効果がありません。

人混みはなるべく避け、十分な栄養と睡眠をとりウイルスに負けない体を作りましょう!

代表的なインフルエンザ治療薬一覧

商品名	特徴
タミフル	内服薬:1日2回5日間服用
リレンザ	吸入薬:1日2回5日間吸入
イナビル	吸入薬:1回投与
ラピアクタ	注射薬:1回投与:重症例は反復投与
ゾフルーザ	内服薬:1回投与:昨年発売 耐性が問題





こもれび

トピックス

モンゴル国オルホン県ご一行様来院

【令和元年9月12日】

モンゴル国オルホン県エルデネット市から副市長ご一行様が日本の教育と医療を視察する一環で当院に来院されました。

モンゴルは日本の約4倍の広さに人口約300万人が生活しており、経済面では平均的な月収が約4万円とのこと。また、医療保険のシステムは日本が世帯単位ですが、モンゴルでは各人で加入して、保険料を支払うそうです。ただ、日本とは違い、保険適応範囲が狭く、未加入者も多いようです。

モンゴルの方とお話をする機会は初めてでしたが、他国の文化や医療システムを学ぶ良い機会となりました。

リハビリテーション科 理学療法士 松本 健一



前原運動会

【令和元年10月27日】

今年も、地域のビッグイベントの一つ!町内運動会に、当院から精鋭スタッフ6名で参加させて頂きました。今回も当院の所在地である前原1丁目町会のメンバーとして、大縄跳びやムカデ競争等の団体競技や、パン食い競争・スーパーセール(お買い物競争)等の個人競技にもたくさん参加させて頂き、地域の皆様と楽しく白熱した戦いを繰り広げる事ができました。激闘の結果、残念ながら優勝は逃してしまいましたが、地域の皆様と、より一層交流を深める事が出来たと思います。

今後もこのような活動を通じて、地域交流を図れたらと思います。前原町の皆様、ありがとうございました!!

リハビリテーション科 理学療法士 徳竹 祐太



オータムコンサート開催

【令和元年10月7日】

令和元年10月7日(月)、快晴の昼下がり、東京都出身のボーカリストである角辻順子様、ピアノサウンドを中心にしたキーボーディストの赤石香喜様を招いて「オータムコンサート」をリハビリ室で開催しました。

綺麗な歌声と美しいピアノの音色がリハビリ室いっぱいに響き渡り、患者様にリハビリの合間の癒しを提供していただきました。

角辻様の、いつもテーマにしている「強いココロと優しい気持ち」にぴったりの歌を披露して下さい、メッセージ性のこもった歌声や音色に涙する方も大勢いました。コンサート後は、「綺麗な歌声だったね」「今度はいつやるの?」「また聞きたいわね」などの声が多く聞かれ、今後も患者様のために楽しい時間が過ごせるように計画していきます!角辻様、赤石様、ありがとうございました!

リハビリテーション科 理学療法士 禮田 みなみ



江戸情緒漂う屋形船でめぐる東京ナイトクルーズ

【令和元年10月25日】

屋形船で巡る東京ナイトクルーズに参加しました。

当日は台風の影響により、夕方までずっと大雨で、中止になるのかなと思っていましたが、屋形船の乗り場につくと雨が上がり、屋形船の中は大きな揺れ等がなく、安全に楽しむことができました。参加者の方々と美味しい天ぷら料理とお酒で日頃の疲れを忘れ、有意義な時間を過ごすことができました。

しっかりリフレッシュさせていただきましたので、今後の業務に努めていきたいと思っています。

リハビリテーション科 理学療法士 佐竹 里穂



沖縄旅行

【令和元年10月15日~17日】

10月15日から17日の2泊3日で沖縄県・宮古島にリハスタッフ3名で行きました。

3日間雨の予報でしたが、実際に行くと3日間とも雨には降られず過ごすことができました。2日目には鍾乳洞の体験やシュノーケリングでみずがめを見ることができ、楽しい経験ができました。3日間とも宮古島のホテルや商店街でお酒を飲んだり、沖縄料理を食べて充実した日々を送ることができました。

3日間リフレッシュできた分、日々の業務を頑張っていきたいと思っています。

リハビリテーション科 作業療法士 松井 峰之



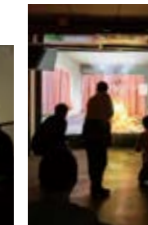
池袋防災館ナイトツアー

【令和元年11月8日】

地震や火事が夜に発生することを想定した訓練体験ができる「ナイトツアー」に防災小委員11名が参加してきました。場所は池袋駅近くの池袋防災館。夕方5時にツアーが始まります。

まず映像で実際の災害を見たあと、ふとんに寝て照明を落として行う地震体験、暗いところで消火器を操作する消火訓練、暗くて先が見えずさらに煙を吸わないようにしながら逃げる避難訓練と、ナイトツアーでしかできないような体験ばかりでした。暗いというだけで何倍も難易度が上がり、本物だったら助かるのだろうかと思いました。助かるようによりしっかりとした対策を考えようと思います。

総務課 井上 俊介



医療連携室から

医療連携室は現在、看護師3名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー10名、事務1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。患者様やご家族様から入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービス、施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

■ 相談窓口 / 1F受付

■ 受付時間 / 9:00~16:30(月曜日~金曜日) 9:00~12:00(土曜日)



小金井リハビリテーション病院 医療連携室 TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222

小金井リハビリテーション病院 周辺のご紹介

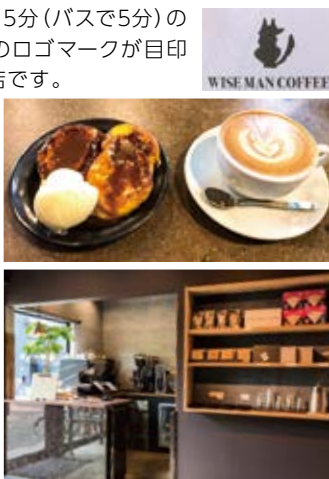
ワイズマンコーヒー

武蔵小金井駅南口から徒歩15分(バスで5分)の閑静な住宅街にあるオオカミのロゴマークが目印の黒い一軒家の自家焙煎のお店です。

オーナーは海外でのパスタ・ロースター経験を持ち、ゆっくりコーヒーを楽しめる場所を作りたいという思いでお店をつくりました。

濃いめのカフェラテとキャラメルソースたっぷりのフレンチトーストの相性は抜群です。コーヒーの量り売りもあります。レジ横にあるビスケットも絶品です。

医事課 寺嶋 香織



ワイズマンコーヒー

東京都小金井市前原町1-14-3 TEL 042-407-6842

【営業時間】月曜~木曜 / 9:00~17:00(18:00)

土曜・日曜 / 10:00~18:00

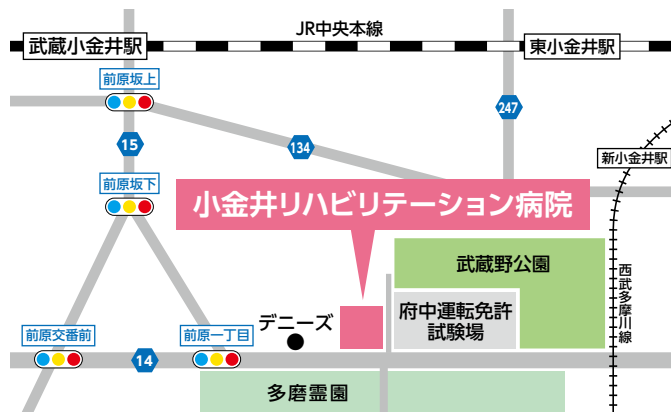
※月~木のラストオーダー17:00

17:00時点で店内利用のお客様がいない場合17:00閉店

【定休日】金曜日

<https://www.wisemancoffee.com/>

小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



一般社団法人 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561 / FAX 042-316-3562

〒184-0013 東京都小金井市前原町1丁目3番2号

<http://www.koganei-rh.net/> info@koganei-rh.net

小金井リハビリテーション病院

検索

看護師入職お祝い金制度 あります!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

