

# こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

## Contents

リハビリコラム

 **セタレクリエーション**

看護部だより

 **花火**

栄養科コラム

 **フリーズドライ食品**

薬局コラム

 **薬局ひとくちメモ**
 **むすびプロジェクト**
 **こもれびトピックス**

モンゴル御一行来院 / 韓国御一行来院

小金井感謝祭 / 令和5年6月~令和5年8月 行事食

 **ちょっと一息**
 **医療連携室から**


# 七夕レクリエーション

リハビリテーション科 作業療法士 漆谷

7月に各病棟にて七夕レクリエーションが開かれました。

2階病棟では患者様と一緒に作成した七夕飾りでデイルームの飾りつけをしました。また、音楽活動の一環としてリハビリスタッフがピアノやギターを演奏し、当日は4階病棟から田畑副院長にもバイオリンの演奏で参加していただきました。数日前から練習を重ねてきましたが、本番では練習の成果を披露することができました。「星に願いを」や「ジュピター」などの楽曲を演奏し、患者様にも喜んでいただけたのではないかと思います。また、「たなばたさま」や「ふるさと」では演奏に合わせて患者様に歌って頂いただき、とても和やかで楽しい空間となりました。

当院では季節ごとの行事に合わせて様々なレクリエーションを開催しています。これからも患者様の入院生活が楽しいものになるような催しを企画していきたいと思ひます。



# 看護部だより

## 花火

毎年の夏のお江戸の風物詩「隅田川花火大会」は、毎年7月最終土曜日に行われ毎年8月に開催される江戸川区花火大会と共に東京の大花火大会の一つに数えられます。

その歴史は古く江戸時代から続く、隅田川での川遊びが許された納涼花火大会解禁期間の開始日に、花火師の鍵屋と玉屋が、花火を宣伝する目的で大々的に花火を打ち上げた「両国の川開き」が由来です。

花火を見るときに掛け声に「たまやー」「かぎやー」とある掛け声は、花火の打ち上げを担当した鍵屋と玉屋が始めた事が由来です。

明治維新や第二次世界大戦、戦後は交通事情の悪化や、隅田川の臭害によって一時中断しましたが、1978年に「隅田川花火大会」に名称を変えて復活しました。また、「隅田川花火大会」の始まりは当時流行していた疫病の犠牲となった人々の慰霊と悪病退散を祈って花火を打ち上げました。

2023年7月29日に都内で開かれた隅田川花火大会は、コロナ禍で中止が続き4年ぶりの開催となりました。今年は過去最多となる約103万人の人出となり大いににぎわいました。

看護部 看護補助者 菊地



# フリーズドライ食品

栄養科 管理栄養士 清

フリーズドライ製法とは：食品などを-30℃程度で急速凍結後に真空状態で凍結させます。

## フリーズドライ食品のメリット

### ● 復元性に優れている

お湯や水を注ぐだけで元の状態になりすぐに食べることができます



### ● 軽くて携帯に便利

ピクニックやハイキングや本格的な登山・長期キャンプといったアウトドアの装備にも活躍。旅行や災害時の備えにもぴったりです



### ● 常温で長期保存可能

不要な添加物を使わずに長期保存ができます



### ● 栄養成分や風味の変化がない

熱により変化しやすい栄養価の損失が少ないです



フリーズドライ食品の品質を劣化させる原因は、**高温**にさらされることです。例えば、直射日光のあたる場所にフリーズドライ食品を放置してしまうと化学変化が起き、劣化の原因になります。また、一度開封したフリーズドライ食品は、空気中の水分を吸収しています。開封後は密封した容器に入れ、高温多湿の場所を避けて保存し、賞味期限に限らずなるべく早く食べるようにしてください。

# 薬局ひとくちメモ

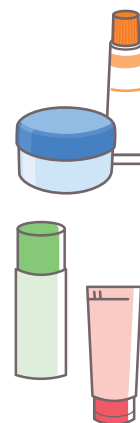
薬剤科 薬剤師 有永



虫刺されや蕁麻疹等々皮膚のトラブルでぬり薬を使う際、色々な剤形があつて迷ったことはありませんか？

今回は**軟膏・クリーム・ローション・ゲル**の使い分けについてです。

- ① **軟膏**：刺激が少なく皮膚保護作用があり、乾燥した部位にもジュークジュークした部位にも使用できる。ただベタベタ感があり洗い流すのが難しい。
- ② **クリーム**：のびがよく浸透性が高いため効果が出るのが軟膏より早い。乾燥した部位に適している。ただ軟膏よりは刺激性がある。
- ③ **ローション**：頭髮部などに適している。軟膏・クリームよりも刺激が強く、ジュークジュークした部位には適さない。
- ④ **ゲル**：クリームよりものびが良く速乾性がありべたつきが少ない。刺激が強くジュークジュークした部位には適さない。



それぞれ長所や短所がありますので特徴をおさえて、自分の症状に一番合うものを探するときの参考にしてみてください。



当院にご入院の患者さまへのサービス

# むすび プロジェクト

**発足しました!**

## むすびプロジェクトとは?

カマチグループのリハビリ病院を退院された患者さまが退院後もその人らしく、生きいきと生活していただけることを願って発足した取り組みです。  
地域にある医療、介護、福祉の力とカマチグループのもつ力をむすびながら、私たち病院職員が一丸となって、患者さまやそのご家族の生活を支えていきます。

## どんなことをしているの?

公式LINE・生きいきリハ倶楽部(むすび)を開設し、情報発信



簡単にできる  
筋力トレーニングで、  
運動不足を解消!



筋肉の低下が  
5秒で検査可能!

入院中から退院後まで、ご本人・ご家族が生きいきと充実した生活を送っていただけるよう、医師・リハビリスタッフ・看護師・医療ソーシャルワーカー・管理栄養士等が多職種で連携し、お役立ち情報を定期的に配信致します!

LINEでの友だち登録・情報発信は当グループ病院に入院された方限定とさせて頂いております。

## 復職・就労支援

復職・就労支援コーディネーターを全病棟に配置し、必要な患者さまに関してサポートいたします。  
一般的な回復期リハビリ病院で行われる身体機能面の評価だけでなく、復職・新規就労に必要な専門的な評価シートも活用し、患者さまひとりひとりに合わせたオーダーメイドのリハビリプラン、支援を行っています。

リハビリ科・看護部・医療連携室で行う勉強会や各種研修を通して専門的な知識を学び、有効な情報共有を行うなど、チームの連携とサポート体制の強化に努めています。



こもれび

## モンゴル御一行来院【令和5年5月10日】

モンゴルより教育局長、大学名誉教授をはじめ公立学校教師の方々をお迎えし、当院のご紹介と日本の医療制度についてのご説明をさせていただきました。医療関係の方々ではありませんでしたが、非常に熱心に説明を受けられる姿はとても印象的でした。その後の意見交換会におきましても、積極的なご質問を多数いただくなど、とても充実した会となりました。最後に友好の証としてモンゴルの書をいただき、今も大切に飾らせていただいています。

◀「ともだち」 リハビリテーション科 課長 柳原の書



## 韓国御一行来院【令和5年6月23日】

韓国より大韓療養病院協会の方々をお迎えいたしました。当日は約40名と大勢の方々をお迎えし、当院についてご説明をさせていただきました。日本と韓国は保険制度が似ているということで、いろいろな面でご理解を得やすかったように思います。中でも院長からありました診療報酬についての話は興味津々だった様子で、その日一番の盛り上がりを見せました。韓国には日本のような回復期リハビリテーション病院というカテゴリーが無く、その必要性について強く共感されていたことがとても印象的でした。

リハビリテーション科 課長 柳原

## 小金井感謝祭【令和5年6月13日】

6月13日にホテルエミシア東京立川で、小金井感謝祭を開催しました!2019年に始まったコロナ禍。スタッフは感染対策に奔走してきました。本会は、そんなスタッフに向けた感謝と慰労をテーマに企画し、開催されました。院長のあいさつ、乾杯から始まり、新入職者の紹介、景品抽選会、副院長の締めあいさつまであっという間の2時間。マスクを外したスタッフの笑顔が、とてもまぶしく感じました!明日からまた仕事を頑張ります!!!

リハビリテーション科 清



ト ピ ッ ク ス



### 6月 行事食 紫陽花御膳

梅雨の季節になりました。  
6月の行事食はあじさいをモチーフにした手作りゼリーを提供いたしました。



- ★枝豆ご飯
- ★すまし汁
- ★鶏肉の甘酢あんかけ
- ★じゃが芋の肉味噌炒め
- ★あじさいゼリー



### 7月 行事食 土用の丑の日

7月の行事食は「土用の丑の日」にちなみ、鰻を提供いたしました。  
鰻はビタミンを含む栄養価の高い食材で、夏バテ予防にぴったりです。



- ★うなぎ丼
- ★すまし汁
- ★なすの煮付け
- ★あんみつ



### 8月 行事食 夏の夕涼みご膳

8月の行事食は暑い夏にもさっぱり食べられるサラダうどん、果物を提供しました。  
暑い夏は食欲が落ちることがありますが、しっかり栄養をとることが夏バテ防止につながります。



- ★サラダうどん
- ★温泉卵
- ★南瓜・冬瓜・花人参・オクラの炊き合わせ
- ★フルーツ盛合せ (スイカ・メロン)



## ちょっと一息

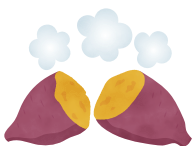
### 焼き芋

焼き芋を自宅で手軽に作れたらなと思ったことはありませんか?でも焼き芋を電子レンジで作る場合は注意が必要なようです。

電子レンジにかけるとき注意するのは主に3点。お芋を濡らしてラップでくるむこと、2分以上熱さないこと、レンジに入れたら目を離さないことです。

焼き芋のレシピも調べてみたのですが、電子レンジだけでなくオーブントースターやフライパンと併用したりするものが多かったです。やはり美味しい物を食べるには、ひと手間かける必要があります。

医事課 今里



出典:一般社団法人 さつまいもアンバサダー協会  
「電子レンジで焼き芋を作る際に絶対忘れないでほしいこと」

## 医療連携室から

医療連携室は現在、看護師5名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー8名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様が安心して入院生活が送れるよう、入退院に関わるご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービスや施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。



- 相談窓口 / 1F受付
- 受付時間 / 9:00~16:30(月曜日~金曜日) 9:00~12:00(土曜日)

小金井リハビリテーション病院 医療連携室  
TEL 042-316-3100 / FAX 042-316-3222



新所沢駅から徒歩10分  
2023年12月

新規開院予定

病床数 221床



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会  
所沢美原総合病院(仮称)

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ 04-2928-9110 (所沢明生病院)



未来の健康を  
守るのは、  
私だ。

看護学科  
SCHOOL OF NURSING

理学療法学科  
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

作業療法学科  
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

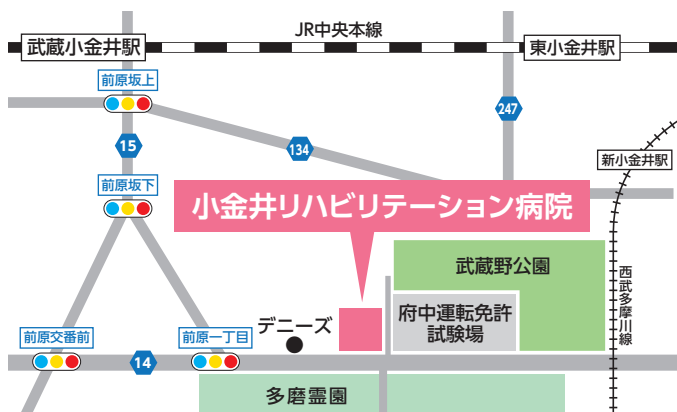


健康な未来を  
令和健康科学大学  
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号  
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740  
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>  
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053



小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



医療法人社団 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561  
FAX 042-316-3562

〒184-0013  
東京都小金井市前原町1丁目3番2号

<http://www.koganei-rh.net/>

[info@koganei-rh.net](mailto:info@koganei-rh.net)

小金井リハビリテーション病院 検索

