

こもれび

Koganei Rehabilitation Hospital INFORMATION



手には**技術** 頭には**知識** 患者様には**愛**を

Contents

- こもれびトピックス**
10月のキッチンカー / 全館停電検査 / 不在者投票
/ 慰労会 / 令和6年8月～令和6年10月 行事食 / ちょっと一息
看護部日より
- インフルエンザの予防について**
リハビリコラム
- 通所リハビリテーションがはじまります!**
栄養科コラム
- ノロウイルスに気を付けよう!**
薬局コラム
- 薬局ひとくちメモ**
- 医療連携室から**
- むすびプロジェクト**





こもれび

10月のキッチンカー

【令和6年10月16日】

本日は、無形工房さんにフィラデルフィア発祥のチーズステーキサンドイッチ「フィリーチーズドッグ」を提供していただきました。牛肉と濃厚チーズの相性が抜群でした！ Kingサイズ、Queenサイズ、Princeサイズの3つのサイズがありましたが、何といてもKingサイズの大きさにテンションが上がりました♪

11月は、13日（水）11:15～14:00
口コモコランチBOXです。

お楽しみに♪

総務課 中村



全館停電検査【令和6年10月19日】

いざという時に備え、今年で4回目となる全館停電検査を10月19日土曜日に実施しました。患者様の安全を第一に、全部署一丸となり当日を迎えました。前日まで涼しく過ごしやすかったのが、当日は真夏日となりエアコンが使用できずご不便をお掛け致しました。

晴天でも停電が始まるとランタンや非常灯だけでは薄暗くなり、院内全体が静まり普段では見られない光景となります。

回を重ねる度に改善され、皆様のご協力により何事もなく約2時間で無事終了しました。

来年もご協力をお願いします。

総務課 佐々木

不在者投票【令和6年10月23日】

病棟にて入院患者様の不在者投票対応をさせていただきました。日頃患者様と接する機会は少ないのですが、今回は少しでもお力になれていたら嬉しいです。

病棟の職員の皆さんにも多くのご協力をいただきありがとうございました。

患者様が気持ちよく当院を利用できますよう、改めて意識し業務にあたっていきたいと思います。

総務課 片倉



ト ピ ッ ク ス



慰労会【令和6年10月30日】

10月30日に病院が主催となり、看護補助者・シダックス・ティートンに対する慰労会が開催されました。職種の垣根を越えて談笑しながらの食事はとても有意義でした。当日は風が強く予定していた屋上では開催できなかつたですが、そんな風が強い中で総務課の方々々が準備やお肉を焼いてくださり美味しく頂け感謝します。



3階病棟 小松原

8月 行事食 夏祭り

本日は当院の夏祭りです。1日を通してお祭りを盛り上げたいと思い、イベント食を提供しました。暑さにも負けないよう、豪華に鰻を提供いたしました。鰻はビタミンを含む栄養価の高い食材で、夏バテ予防にぴったりです。



- ★うなぎ丼 ★とろろオクラ
- ★すまし汁 ★あんみつ



9月 行事食 敬老の日

9月の行事食は敬老の日をテーマとしました。毎回好評の天ぷら、旬の食材を使用した栗ご飯・きのこ汁・ぶどうゼリーを提供いたしました。



- ★栗ご飯
- ★きのこ汁
- ★天ぷら盛り合わせ
- ★ほうれん草の柚子浸し
- ★ぶどうゼリー



10月 行事食 秋のお楽しみランチ

木犀の甘い香りがただよふ季節となりました。10月の行事食は行楽シーズンにちなみ「秋のお楽しみランチ」とさせていただきます。微力ながら食事にてお力添えできたらと思います。



- ★たまごサンド/ハムサンド
- ★秋野菜グリル
- ★パンプキンスープ
- ★紫芋プリン



ちょっと一息 冬アイス

かつては暑い夏に食べるイメージが強かったアイスクリームは、最近では冬にも食べる人が多いようです。調査によると98.4%の人が冬にアイスクリームを食べたいと回答したそうです。考えられる理由の一つに、脱水状態になりやすいことがあります。冬は寒い外と暖かい部屋の寒暖差によりストレスを感じやすいほか、水分摂取量が減っているため、暖かい部屋の中では、汗をかきにくいと脱水になりやすいようです。温かいお茶やコーヒーなどと一緒に摂取すると、身体を冷やしすぎることがなく、水分補給も出来るそうです。アイスが食べたいと思ったらぜひお試しください。



出典：森永乳業株式会社 ニュースリリース「冬アイスに関する意識調査」

医事課 今里

看護部だより

インフルエンザの予防について

「インフルエンザは風邪と違い、重症化しやすく、肺炎などを合併してしまうこともあるので、正しい予防法を知って流行シーズンに備えましょう。予防の基本はワクチン接種です。100%予防することが出来ませんが、もし感染しても重症化を防ぐ効果があります。

ワクチンの予防効果は接種後、約2週間～5カ月程度です。流行期に備えるには、10月中旬から遅くとも12月上旬くらいまで接種するのが理想的です。



日常生活での予防のポイント

- ① 指や爪の間、手首までしっかりと手洗いしましょう。
- ② 人混みや繁華街への外出を控えましょう。外出するときは不織布マスクを着用しましょう。
- ③ 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取を日頃から心がけましょう。
- ④ 乾燥しやすい室内では加湿器などを使って適切な湿度50%～60%を保つことも効果的です。そして、こまめに換気をしましょう。

看護部 看護補助者 山下

通所リハビリテーションが はじまります!

リハビリテーション科 東

11月1日より、当院で通所リハビリテーションがスタートします。これまで多くの患者様にご利用いただいている回復期リハビリ病棟や、外来・訪問リハビリに続き、この度、通所リハビリテーションを開設いたしました。

「退院後も運動を続けたい」「運動の習慣をつけたい」といったご要望にお応えし、皆様がご自宅で安心して生活を送れるよう、『「受け身のリハビリ」から「自発的なリハビリ」へ』をコンセプトに専門のスタッフが一人ひとりに合わせたプログラムをご提供します。

当院の通所リハビリテーションの特徴

対 象 : 介護保険をお持ちの方 (移動が一人でできる)

サービス提供日時 : 月曜日～金曜日 9:50～11:10 (午後も開設準備中)

●個別リハビリとグループトレーニング

身体機能の改善はもちろん、仲間との交流を通じて心身のリフレッシュも図れます。

●専門スタッフによる丁寧な指導

経験豊富な理学療法士や作業療法士が、安全に運動できるようサポートします。

●充実した設備

マシンを使ったトレーニングや、個別に対応できるスペースもご用意しています。

皆様の健康な生活をサポートするため、スタッフ一同精進してまいります。



マシンのお引越し
ついに開設の準備が整いました



自宅ではできない
トレーニングも行えます!!

小金井リハビリテーション病院
リハビリテーション科

Instagram



KOGANEI_REHA



ノロウイルスに気を付けよう!

栄養科 山本

ノロウイルスは冬に流行しやすく、感染性胃腸炎や食中毒の原因になります。

ノロウイルスを防ぐには手洗いと加熱が大切です。また、感染を拡げないためにも嘔吐物の正しい処理の方法を知っておくことも大切です。

手洗い

石鹸をよく泡立てて、①手のひら、②手の甲、③指先・爪の間、④指の間、⑤親指、⑥手首の順で洗い、最後は水でよく流します。この手順を2回行くとより効果的です。



加熱

食品の中心部が85～90℃で90秒間以上加熱されるようにしましょう。調理器具も85℃以上の熱湯で1分間以上又は0.02%次亜塩素酸ナトリウムに10分間浸け込み、水洗いしましょう。



嘔吐物の正しい処理方法

処理する人は使い捨ての手袋・マスク・エプロンを着用して外側から内側へ静かに拭き取ります。嘔吐物があった場所とその周辺を0.1%次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布等で10分程度覆い、水拭きします。処理後はよく手洗いしましょう。



薬局コラム

薬局ひとくちメモ

薬剤科 有永

今回はアドバンスジェネリックについてです。

まずジェネリック医薬品(後発医薬品)とはご存知の通り、先発医薬品と同じ有効成分・量で同等の臨床効果・作用が得られる医薬品をいいます。開発費が低く抑えられるため「安価である」という点が大きな特徴の1つです。

ではジェネリック医薬品の良いところは安価ということだけでしょうか?

答えはNOです。ジェネリック医薬品の中でも製剤に工夫をこらしたアドバンスジェネリックというものがあります。

例として、

- 錠剤・カプセルのサイズを小型化
- 色や形状や印字を変更して区別しやすく
- ゼリー状や水なしで飲める錠剤に加工
- 粘着性の向上やかぶれの軽減
- 臭いや味を改善
- 軟膏の臭い・使用感改善



などです。

ジェネリックだからと嫌厭されがちですが、ジェネリック医薬品も上手く活用できたらいいですね。

医療連携室から

医療連携室は現在、看護師4名、社会福祉士の資格を持つ医療ソーシャルワーカー9名、理学療法士1名が在籍し、患者様と地域との懸け橋となる病院を目指しております。

患者様やご家族様が安心して入院生活が送れるよう、入退院に関わることをご相談をお伺いし、必要に応じて介護保険制度や障害福祉制度等の福祉サービスや施設を含めた社会資源の情報提供を行い、地域の様々な機関と連携を取りながら日々業務を行っております。

ご不明な点がございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

- 相談窓口 / 1F受付
- 受付時間 / 9:00~16:30(月曜日~金曜日)
9:00~12:00(土曜日)

小金井リハビリテーション病院
医療連携室

TEL **042-316-3100**
FAX **042-316-3222**



むすびプロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者さまが、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

復職・就労支援

代表コーディネーター意見交換会

2024年7月2日、東京品川病院にて、復職・就労支援代表コーディネーター意見交換会を開催しました。

関東カマチグループの16病院より、リハビリスタッフ・医療ソーシャルワーカー・看護師の代表者が集い、グループワークを通し意見交換を行いました。グループワークでは、現在使用している評価ツールの見直しと今後の活用について、事業所との連携や各部署の取り組みについて、病院や職種を越え活発な意見交換が行われました。

月に一度の復職・就労支援会議では、ZOOMを通しての顔合わせですが、対面で交流する初めての機会となりました。コーディネーター同士の顔の見える関係づくりのきっかけとなり、今後の具体的な活動を見出すことができた、とても有意義な会となりました。





病床数
221床

新所沢駅から徒歩**10**分
2023年

11月25日(土)

新規開院



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3

お問い合わせ

04-2997-8199

■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>



未来の健康を
守るのは、
私だ。

看護学科
SCHOOL OF NURSING

理学療法学科
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY

作業療法学科
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

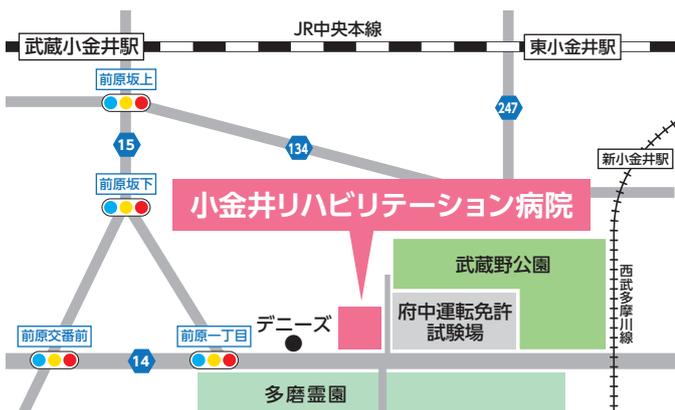


健康な未来を
令和健康科学大学
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>
入試・広報 専用 TEL 0800-888-0053



小金井リハビリテーション病院 アクセスマップ



医療法人社団 巨樹の会

小金井リハビリテーション病院

TEL 042-316-3561
FAX 042-316-3562

〒184-0013
東京都小金井市前原町1丁目3番2号

http://www.koganei-rh.net/

info@koganei-rh.net



小金井リハビリテーション病院

検索



リハビリテーション科
Instagram



KOGANEI_REHA